

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

星期三 (下午 2 時 15 分)

| 日期       | 題目     | 日期       | 題目      |
|----------|--------|----------|---------|
| 7 月 3 日  | 頸、腰背護理 | 8 月 7 日  | 認識消化不良  |
| 7 月 10 日 | 正視肩膊痛  | 8 月 14 日 | 婦女健康行多步 |
| 7 月 17 日 | 足部平安   | 8 月 21 日 | 長者的口腔健康 |
| 7 月 24 日 | 骨質疏鬆症  | 8 月 28 日 | 認識大腸癌   |
| 7 月 31 日 | 痛風症    |          |         |

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨  
盛和樓地下及一樓